



HJERNERYSTELSE

LABANCE

en vej mod ligevægt

Hjernerystelses-forløb

Hjernerystelses-forløb

Hjernerystelses-forløbet er for dig, der er ramt af hjernerystelse og senfølger af hjernerystelse, og hvor følgerne udgør en barriere, for at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Tidligere var indstillingen, at borgere med hjernerystelse skulle holde sig fuldstændig i ro. I dag ved vi fra forskning, at aktivitet gennem en målrettet og tværfaglig indsats, er vejen mod bedring og øget arbejdsevne og livskvalitet i øvrigt.

Formål

Formålet med hjernerystelses-forløbet er, at dine symptomer og følgevirkninger mindskes, således at du gradvist kan vende tilbage til arbejdsmarkedet.



Forløbet

I Labance er vi et stærkt team af hjernerystelses-eksperter, der har stor erfaring i at samarbejde med sagsbehandlere. I et tæt samarbejde, finder vi den bedste vej for dig, til at komme tilbage til arbejdsmarkedet igen. Du vil som det første blive inviteret til en indledende samtale i Labance, hvor en eller flere af disse hjernerystelses-eksperter vil deltage og vurdere og planlægge et forløb, tilpasset netop din situation.

Indhold

Indholdet kan blandt andet være:

- Neurologisk træning af de kropslige, balancemæssige og kognitive udfordringer
- Visuel/øjentræning
- Energiforvaltning – viden omkring hensigtsmæssig brug af aktuelle ressourcer, graderet aktivitet i teori og praksis
- Accept af egen situation og nye livsvilkår
- Mindfulness, søvn og kost
- Generel hjælpemiddel vejledning relateret til dit arbejde
- Genoptræning af kompenserende arbejdsfunktioner
- Pårørende samtaler efter behov

De perfekte rammer

Borgere med hjernerystelse har brug for, at transporttid er forholdsvis kort, således at det ikke tærer for meget på kræfterne at komme frem. Labance er nemt at komme til, da det ligger tæt på Glostrup Station. Alle forløb foregår på samme adresse. Vi har rolige og imødekommende lokaler og omgivelser. Der er gratis parkering foran døren, bus og S-tog tæt ved samt elevator til 1. sal.

Afbud meldes til din kontaktperson i Labance.

Startdato:

Forløb:

Kontaktperson:

Tlf:



Beliggenhed

Labance er centralt beliggende 5 minutters gang fra Glostrup station og med gratis parkering foran døren. Vi har elevator til 1. sal og handicapvenlige forhold. Adresse: Labance, Edithsvej 2A, 2600 Glostrup.

Find vej

Med bus:

Buslinjerne 9A, 123, 130, 141, 149, 166, 300S, 500S og Servicebus 847 kører alle til Glostrup Station. Herfra tager det 5 min at gå til Edithsvej 2A.

Med tog:

Tag S-togs linje 'B' eller 'Bx' til Glostrup station. Herfra er der ca. 5 min til fods.

Parkering:

P1: Der er mulighed for 2 times gratis parkering direkte foran Edithsvej 2A.

P2: Ved Siestavej 9-21 er der mulighed for 3 timers gratis parkering.
Det er ca. 100 m fra Labance.

P3: Handicap parkering findes i gården på adressen Banegårdsvej 9C.
Herfra er der elevator direkte til Labances lokaler.

P4: Der er også mulighed for parkering i Glostrup Shoppingcenter, som ligger ca. 100 m fra Labance. De har 800 p-pladser fordelt på hhv. p-tag med 24 timers fri parkering samt i p-kælderen, hvor der er 3 timers fri parkering.

LABANCE

en vej mod ligevægt
LABANCE K/S
Edithsvej 2A, 1.sal
2600 Glostrup
info@labance.dk
labance.dk