



# EKSTERN PRAKTIK

**LABANCE**

en vej mod ligevægt

## Ekstern praktik

### Målgruppe

En praktik i en virksomhed er et tilbud til dig, som har brug for en skånsom opstart på arbejdsmarkedet.

### Formål

Formålet med virksomhedspraktikken er at afdække eller optræne dine faglige, sociale eller sproglige kompetencer samt at afklare dit beskæftigelsesmål.

Virksomhedspraktikken bruges som optræning med henblik på en tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Den kan give mulighed for at hjælpe dig i gang igen indenfor et kendt område, eller for at snuse til et nyt arbejdsområde, og hermed også give mulighed for tilegnelse af nye kompetencer. Uanset om det er nyt eller et i forvejen kendt område, vil en skånsom opstart med aftaler som tilgodeser dig, give mulighed for at du kan få afprøvet og trænet nye arbejdsmæssige rutiner og behov.



**Alle forløb hos Labance er kendetegnet af, at de er individuelle, håndholdte og har fokus på tilbagevenden til arbejdsmarkedet**

### Indhold i praktik

Der vil være tale om almindeligt forekommende opgaver i virksomheden. Hvilke opgaver der konkret kan løses aftales på forhånd mellem dig og en jobkonsulent, samt ved møde med virksomheden. Du vil godt kunne løse samme type opgaver som normalt bliver varetaget af lønnet personale, men indgår som praktikant ikke som en del af normeringen på virksomheden. Det vil derfor være muligt at tilrettelægge praktikken så der kan tages de nødvendige hensyn til dig, både i forhold til arbejdstid, pauser, opgaver og arbejdsstillinger. Da der er tale om optræning til arbejdsmarkedet begynder praktikken typisk med et reduceret timetal, og hvor vi sammen arbejder med at øge arbejdstiden i forløbet.

### Kom godt i gang

Du vil blive kontaktet af en jobkonsulent fra Labance, der inviterer dig til en samtale. Formålet med samtalen er at planlægge forløbet, herunder at skabe et overblik over dine egne ønsker og kompetencer, skånebehov, forventninger samt fremtidige relevante jobmuligheder. På baggrund af samtalen finder vi et relevant praktiksted og tager på virksomhedsbesøg inden der laves en endelig aftale.

### Forløb og Varighed

Praktikperioden er typisk på mellem 8-13 uger. Inden du starter i en praktik på en virksomhed, vil du blive kontaktet af en jobkonsulent fra Labance, der inviterer dig til en samtale.

I forløbet vil der:

- Være en løbende opfølgning på hvordan det går og heraf justeringer i aftalen, hvis der er brug for det. Opfølgningen kan foregå telefonisk eller personligt ved fremmøde på virksomheden, og som treparts samtaler med arbejdsgiver, dig og evt. mentor.
- Være løbende korte tilbagemeldinger til din sagsbehandler
- Ved problemer undervejs, være hurtig kontakt til sagsbehandler med henblik på at aftale en ny strategi eller såfremt der opstår behov for ekstra støtte eller evt. hjælpemidler/arbejdsredskaber i praktikken.

### En tryk proces

Vi har stor erfaring med gennemførelse af praktikforløb og vi vil hjælpe dig gennem hele forløbet så det bliver en tryk og sikker proces for dig

### Beliggenhed

Labance er centralt beliggende, med afgang fra stueplan og med parkering lige udenfor døren. Vi er beliggende 5. min. gang fra Glostrup station, lige ved siden af Glostrup centeret. Labance, Edithsvej 2a, 2600 Glostrup.

### Skriftlige tilbagemeldinger

Efter endt praktikforløb udarbejdes der en praktik-rapport.

Kommunen vil få et mere præcist og nuanceret billede af dine kompetencer, begrænsninger og hvilke skånebehov, der eventuelt er nødvendige. Den afsluttende rapport vil kunne bruges som et redskab i den videre beslutningsproces.

### Spørgsmål

Har du spørgsmål til tilbuddet om virksomhedspraktik kontakt da Morten Vogter, morten@labance.dk, mobil: 6173 7640 eller Anne Bennike, mobil: 6143 7641.

Når du er opstartet i en forløb via Labance, har du fået tilknyttet en konsulent som du skal kontakte ved spørgsmål og såfremt du har brug for at melde afbud til en aftale.



## Mødested

Labance, Edithsvej 2A, 1 sal, 2600 Glostrup

## Find vej

### Med bus:

Buslinjerne 9A, 123, 130, 141, 149, 166, 300S, 500S og Servicebus 847 kører alle til Glostrup Station. Herfra tager det 5 min at gå til Edithsvej 2A.

### Med tog:

Tag S-togs linje 'B' eller 'Bx' til Glostrup station. Herfra er der ca. 5 min til fods.

### Parkering:

P1: Der er mulighed for 2 timers gratis parkering direkte foran Edithsvej 2A.

P2: Ved Siestavej 9-21 er der gratis og ubegrænset parkering.

Det er ca. 100 m fra Labance.

P3: Handicap parkering findes i gården på adressen Banegårdsvej 9C.

Herfra er der elevator direkte til Labances lokaler.

P4: Der er også mulighed for parkering i Glostrup Shoppingcenter, som ligger ca. 100m fra Labance. De har 800 gratis p-pladser, som er fordelt på p-taget, der har 24 timers fri parkering og i p-kælderen hvor der er 3 timers gratis parkering

# LABANCE

en vej mod ligevægt

Edithsvej 2A, 1. sal, 2600 Glostrup

tlf. 23 96 70 08

info@labance.dk **labance.dk**

CVR.nr. 36 91 90 78