

# Aktiviteter

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	<b>Intern Afklaring</b> (hold 1) 9.30 - 11.30		<b>Intern Afklaring</b> (hold 2) 9.30 - 11.30	<b>MindSocial</b> 9.00 - 10.00
	<b>Funktionel Hjernetræning</b> 12.00 - 13.00		<b>Intern Afklaring</b> (hold 1) 12.30 - 14.30	
	<b>Angst og stress</b> (hold) 12.00 - 13.30		<b>Afspænding og mindfulness</b> 13.45 - 15.15	
	<b>Intern Afklaring</b> (hold 2) 12.30 - 14.30			
	<b>Brain Fitness</b> 13.00 - 14.00			
	<b>Angst og stress</b> (hold) 13.45 - 15.00			