

Aktiviteter

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Hjernekompagniet 10.00 - 12.00	Intern Afklaring (hold 1) 9.30 - 11.30	Hjernekompagniet 13.00 - 15.00	Intern Afklaring (hold 2) 9.30 - 11.30	
	Funktionel Hjernetræning 12.00 - 13.00		Depression- og stress 12.00 - 13.30	
	Angst og stress (hold) 12.00 - 13.30		Intern Afklaring (hold 1) 12.30 - 14.30	
	Intern Afklaring (hold 2) 12.30 - 14.30		Afspænding og mindfulness 13.45 - 15.15	
	Brain Fitness 13.00 - 14.00			