

# TILBAGE I ARBEJDE – PÅ EN GOD MÅDE

Få dine kompetencer i spil  
Individuel coaching og undervisning

**LABANCE**

en vej mod ligevægt

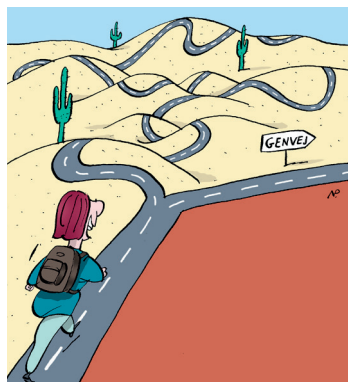
## TIA – tilbage i arbejde

TIA er et tilbud til dig, som efter en periode med fysisk eller psykisk nedgang, er parat til at arbejde igen. Du mangler måske blot at finde ud af, hvordan du skal søge. Det kan være du ønsker at skifte branche, det kan være du ønsker at bruge nogle andre kompetencer eller det kan være, at du er i tvivl om, hvordan et godt cv og en god ansøgning skal se ud.

Du vil på TIA forløbet blive præsenteret for en række værktøjer, som retter sig mod at få din trivsel og din jobsøgning til at følges ad. Vi tilbyder dig et rart og trygt miljø med kvalificerede medarbejdere, som har stor erfaring med at udfolde og målrette dine styrker og kompetencer. Vi har et team af karrierecoaches, psykologer og fysioterapeuter som er klar til at hjælpe.

### Formål

TIA- tilbage i arbejde – har som formål at hjælpe dig med at søge et arbejde, du har kompetencer til og som du vil trives med. Dette ved at give dig indsigt i dine egne kompetencer, og give dig værktøjer til at formidle dem til arbejdsmarkedet.



### De perfekte rammer

Hos Labance kan vi tilbyde individuelle coach-samtaler og undervisning under samme tag. Vi har nogle rolige og imødekommende lokaleforhold hvad enten det drejer sig om personlige samtaler eller undervisning, og du skal kun bevæge dig ét sted hen i forløbet.

### Tilbage i arbejde består af et 6 ugers forløb med flere elementer

- 5 coach-samtaler med psykolog, fysioterapeut eller karriere-coach alt efter hvad problemstillingen er. I første samtale udarbejdes handleplan for forløbet
- Ugentlig 1,5 times undervisning i accept, værdier, kompetencer, cv og ansøgning, jobsøgningsstrategier, kommunikation og work/life balance
- Jobcafé efter endt undervisning, her er pc'er til rådighed og en medarbejder fra Labance der hjælper dig på vej

### Indhold:

1. Accept, værdi, mål og retning. Kursen mod arbejdsmarkedet udstikkes
2. Kompetencer. Fokus og identifikation af faglige og personlige kompetencer
3. CV. Professionelt og moderne cv
4. Ansøgning. Kvalificeret ansøgning der får dig til jobsamtale
5. Uopfordret jobsøgning, netværk og præsentation
6. Kommunikation. Hvordan kommunikerer jeg med arbejdsmarkedet, mine kolleger, chef med videre, på en god og hensigtsmæssig måde

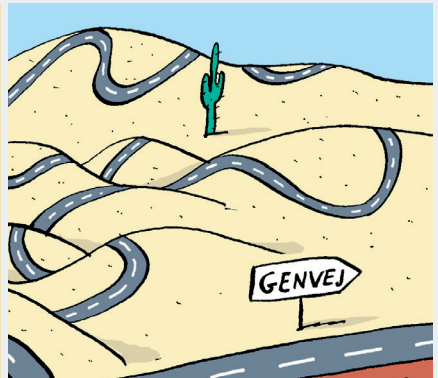
### Tid og sted

Undervisning mandag kl. 09.30-11.00

Jobcafé kl. 11.00-12.00

Individuelle coach-samtaler aftales separat med din personlige coach i forløbet

Labance Edithsvej 2a, 2600 Glostrup.



### Afbud skal meldes til Labance, til en af nedenstående medarbejdere:

Tina Faurbye, tina@labance.dk, mobil: 6173 7639

Hanne Frølund, hanne@labance.dk, mobil: 6173 9464



## Find vej

### Med bus:

Buslinjerne 9A, 123, 130, 141, 149, 166, 300S, 500S og Servicebus 847 kører alle til Glostrup Station. Herfra tager det 5 min at gå til Edithsvej 2A.

### Med tog:

Tag S-togs linje 'B' eller 'Bx' til Glostrup station. Herfra er der ca. 5 min til fods.

### Parkering:

P1: Der er mulighed for 2 timers gratis parkering direkte foran Edithsvej 2A.

P2: Ved Siestavej 9-21 er der gratis og ubegrænset parkering.

Det er ca. 100 m fra Labance.

P3: Handicap parkering findes i gården på adressen Banegårdsvej 9C.

Herfra er der elevator direkte til Labances lokaler.

P4: Der er også mulighed for parkering i Glostrup Shoppingcenter, som ligger ca. 100m fra Labance. De har 800 gratis p-pladser, som er fordelt på p-taget, der har 24 timers fri parkering og i p-kælderen hvor der er 3 timers gratis parkering

# LABANCE

en vej mod ligevægt

Edithsvej 2A, 1. sal, 2600 Glostrup

tlf. 23 96 70 08

info@labance.dk **labance.dk**

CVR.nr. 36 91 90 78