

# Forløbsoversigt

| Mandag | Tirsdag | Onsdag                                     | Torsdag                                    | Fredag |
|--------|---------|--|--|--------|
|        |         | Afspænding og mindfulness<br>11.00 – 12.30 | Afspænding og mindfulness<br>13.45 – 15.15 |        |
|        |         |  |  |        |
|        |         |  |  |        |
|        |         |  |  |        |
|        |         |  |  |        |