

# Aktivitetskalender

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		<b>Bevægelse og afspænding</b> 11.30 -13.00	<b>Afspænding og mindfulness</b> 12.00-13.30	
			<b>Afspænding og mindfulness</b> 13.45-15.15	